

Bonjour,

Le jeudi 30 mai 2013, nous vous proposons une balade sur la côte du Morbihan, plus précisément entre La Trinité sur Mer et Carnac. Le transport se fera soit en individuel ou soit en covoiturage.

Le rendez-vous est à proximité du port de La Trinité à **10H30**.

Voici les différentes étapes proposées pour cette journée :

Matin :

2 options possibles en empruntant le sentier des douaniers :

- soit 5 km au départ du port en direction de la pointe de Kerbihan puis vers Kervillen (durée 1H45) ;
- soit au départ de Kervillen (le transfert local se fera en voiture) si vous souhaitez adapter la distance en empruntant librement un autre secteur du même sentier.

12H30 – 14H : Déjeuner à Kervillen – Restaurant « Aux Terrasses de la plage » (voir le menu proposé ci-dessous);

Après-midi :

On prend la direction de Carnac-plage : suivant l'option choisie pour la première étape, le transfert se fait : pour l'option 1 d'abord en marchant 2 km puis en voiture ; pour l'option 2 directement en voiture (mais il n'est pas interdit de flâner le long de la côte avant le départ).

Départ de Carnac-plage à proximité de Port en Dro pour une marche de 4km (Légenèse, Ty Bihan, St Colomban, puis retour vers Port en Dro (durée 1H30).

Une option à la marche à pied est d'emprunter le petit train qui pendant 50 minutes vous permet de découvrir les sites mégalithiques de Carnac, de longer les plages de sable blanc jusqu'à La Trinité (départ possible à Port en Dro)

Suivant la météo, le Musée de la Préhistoire pourra être une alternative également.

17H : Retour

PS : Les points précis de rendez-vous seront communiqués aux participants.

MENU du déjeuner (prix 23 euros):

Apéritif :

Kir, kir breton ou Ricard (+ 2 à 3 amuses bouches)

◆◆◆◆◆

Petite assiette de fruits de mer (2 huîtres, 3 langoustines, 6 crevettes)

◆◆◆◆◆

Filet de « Moruette »

sur lit de poireaux et petits lardons, Riz

◆◆◆◆◆

Tarte bretonne aux pommes caramélisées,

Et son caramel au beurre salé

◆◆◆◆◆

1/4 vin Côte de Gascogne

(blanc, rouge ou rosé)

◆◆◆◆◆

Café

----- Bulletin d'inscription - Réponse impérativement avant le **20 Mai 2013** -----

Madame, Mademoiselle, Monsieur participera à la Balade.

Téléphone :

Courriel :

Nombre de personnes concernées

Peut offrirplace(s) de covoiturage au départ deàHeures.

Chercheplace(s) de covoiturage au départ deàHeures.

Nombre de personnes pour le déjeuner : personne(s).

Pour ce déjeuner : merci d'envoyer AVANT le **20mai 2013** un versement par chèque ou virement de * 23€ = € au Trésorier André Le Toquin 11 Allée Jacques Brel 35000 Rennes, tel 02 99 51 26 51.

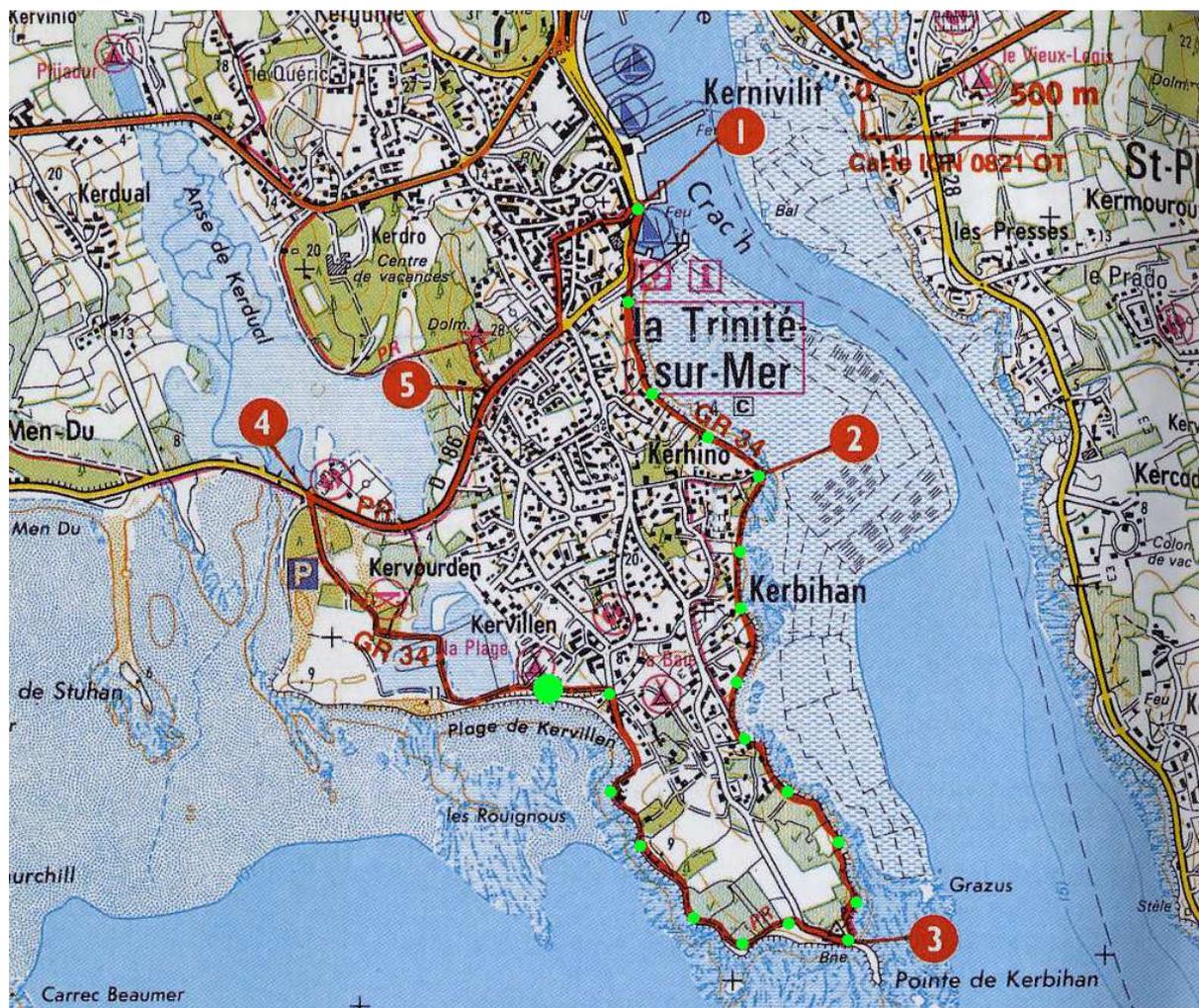
Paiement par chèque : le chèque sera libellé à l'ordre de l'A3C7 accompagné de ce formulaire.

Paiement par virement sur le compte de A3C7 avec transmission du formulaire par mail à bureau@A3C7.fr ; les coordonnées bancaires sont les suivantes :

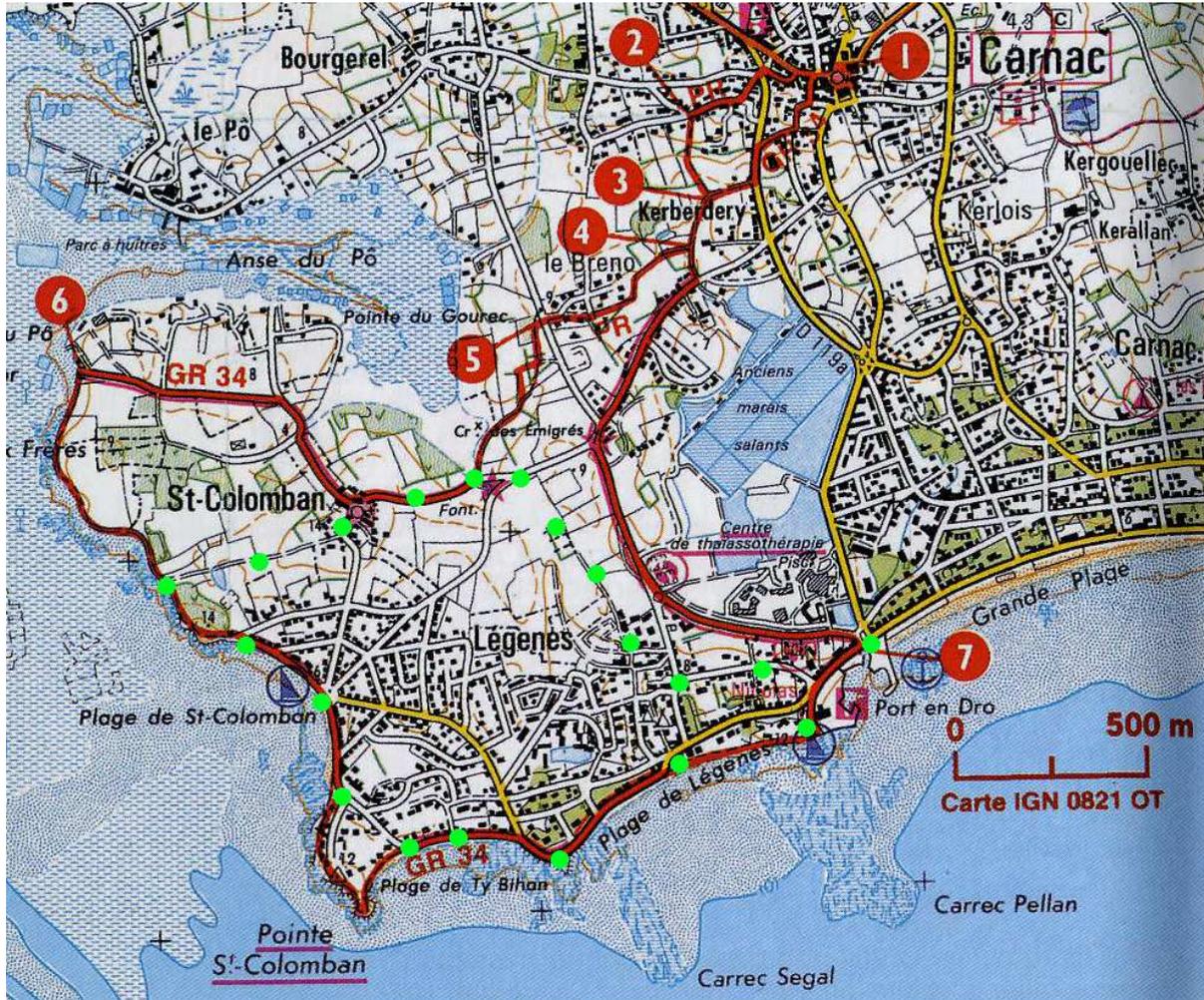
Établissement	Guichet	N° de Compte	Clé RIB	Domiciliation
20041	01013	0740939R034	06	La Banque Postale Centre de Rennes

IBAN							BIC
FR57	2004	1010	1307	4093	9R03	406	PSSTFRPPREN

Parcours du matin : Sentier des douaniers (cartes extraites du TOPO-GUIDE GR34 Ref.561):



Parcours Carnac :



Info Marées :

