



**VOTRE DEVIS**

**CAP VERT: Best Of Cabo Verde**

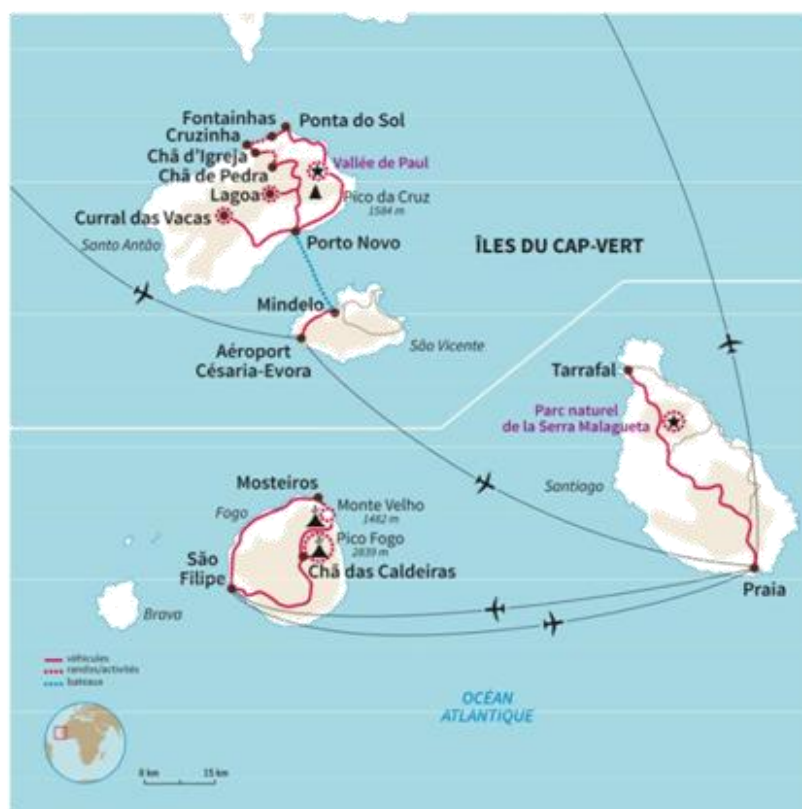
«Groupe A3C7»

15 jours du 17/01/2020 au 31/01/2020

Nomade Aventure / Grégoire  
 43 rue Peyrolières 31000 TOULOUSE  
 Tel : 05 62 30 10 78 – [glemens@nomade-aventure.com](mailto:glemens@nomade-aventure.com)



*Ancien territoire portugais, le Cap-Vert est un archipel de 10 îles perdues dans l'Atlantique. Le volcanisme, la mer, l'érosion mais aussi l'Histoire ont donné à chaque île un caractère propre. Qu'elles soient montagneuses (Santo Antão), volcanique (Fogo) ou de déserts (Sao Vicente) ces îles nous invitent aux rencontres et se complètent idéalement. Ce voyage nous invite à partager un peu de la vie des habitants au fil des chemins muletiers. Profitez de vos jours libres pour faire un baptême de plongée. Bref faites de ce voyage une expérience inoubliable!*



## ITINERAIRE



### J1 – 17/01 Nantes - Lisbonne

Vol pour Lisbonne.

17/01/2020 TP 413 Nantes Lisbonne 11:35 12:35

Après-midi libre pour découvrir la ville

***Transfert et nuit à votre charge***

### J2 – 18/01 Lisbonne - Mindelo (São Vicente)

Vol pour le Cap Vert.

18/01/2020 TP 1557 Lisbonne Sao Vicente 09:30 12:50

Accueil à l'aéroport, transfert vers notre hébergement à Mindelo et installation dans les chambres. Si les horaires des vols le permettent, nous visitons la ville de Mindelo, le marché aux poissons, les étals colorés du marché aux fruits et légumes, les ruelles animées aux maisons coloniales. Repas libres.

Nuit en pension.

o en pension



### J3 – 19/01 Ribeira do Paul Randonnée

Petit déjeuner puis départ en bateau pour l'île de Santo Antão. Nous partons pour une randonnée entre manguiers, orangers, bananiers et cannes à sucre. Les sens sont en éveil ... La douceur de vivre des cap-verdiens et le son des radios d'où s'écoulent les rythmes de soul nous mettent dans l'ambiance. Déjeuner chez l'habitant. Nous partons ensuite en véhicule à Ponta do Sol et nous nous installons dans nos chambres. Dîner et nuit en residencial.

- o en pension
- o 2 heures - +100 m / - 300 m

### J4 – 20/01 Ponta do Sol - Fontainhas - Cruzinha - Cha de Igreja

Petit déjeuner puis départ de Ponta do Sol en véhicule pour rejoindre le joli petit village coloré de Fontainhas, accroché à la montagne. C'est le point de départ de notre randonnée côtière sur un impressionnant chemin taillé dans la montagne. Déjeuner en cours de route.

Transfert en véhicule entre Cruzinha et Cha de Igreja. Dîner et nuit en hôtel.

- o à l'hôtel
- o 4,5 heures - +/-600 m

*« PLAN B » : Possibilité pour ceux qui le désirent ne pas faire l'intégralité de la rando. Vous pourrez commencer tous ensemble et ceux le souhaitant pourront s'arrêter au petit village de Corvo et rebrousser chemin.*

*Vous profiterez tout de même de magnifiques points de vue sur l'océan.*

*Rando d'environ 2h30 / 3h (+/- 200m)*



### J5 – 21/01 Cha de Igreja - Cha de Pedra

Après le petit déjeuner, transfert en véhicule jusqu'à Coculi. Nous entrons dans la vallée de Figueiral, nous prenons rapidement de l'altitude sur un chemin pavé puis au travers des champs et des terrasses nous traversons plusieurs vallées à une altitude similaire. Le panorama sur les sommets alentours est époustoufflant. Déjeuner en cours de route. Arrivée au village de Cha de Pedra qui domine la vallée puis installation dans les chambres. Dîner au restaurant et nuit en chambre d'hôtes (avec sanitaires en commun).

- o en chambre d'hôtes
- o 3,5 heures - + 400 m / - 200 m





#### **J6 – 22/01 Cha de Pedra - Lagoa - Curral das Vacas**

Petit déjeuner puis départ en véhicule de Cha de Pedra pour rejoindre Lagoa. Nous empruntons la vieille route pavée « de la Corde » qui offre une vue spectaculaire sur la partie nord. Déjeuner. Arrivée à Lagoa, le seul endroit à peu près plat et le plus haut secteur habité de l'île, puis départ pour une randonnée sur la crête faîtière jusqu'au cratère d'un ancien volcan. Transfert pour Curral das Vacas. Dîner et nuit à l'hôtel.

- o à l'hôtel
- o 3,5 heures - +200 m / - 400 m

#### **J7 – 23/01 Curral – Mindelo**

Après le petit déjeuner, dernière flânerie dans la caldeira de Ribeira das Patas aux travers des villages et des cultures dans un monde très minéral. Nous ferons l'ascension d'un petit volcan. Déjeuner. Transfert pour Porto Novo via Curral das Vacas puis nous prenons le bateau pour revenir à Mindelo (environ 1 heure de traversée). Nuit à Mindelo

- o à l'hôtel
- o 3,5 heures - +300 m / -500 m

#### **J8 – 24/01 Mindelo**

Journée libre pour approfondir votre découverte de la ville de Mindelo.

Possibilité également de profiter de la plage : baignade et détente.

Repas libres.

Nuit à Mindelo

#### **J9 -25/01 Mindelo - Santiago – Fogo**

Journée soumise aux impératifs aériens. Petit déjeuner et matinée libre avant votre transfert pour l'aéroport de Praia et vol pour Fogo. Suivant l'heure d'arrivée à Fogo, visite du marché de São Felipe, gros bourg d'échanges commerciaux, aux maisons coloniales et transfert pour le plateau de Cha das Caldeiras, situé à 1800 m d'altitude. Déjeuner. Entré en éruption en décembre 2014, le volcan Fogo a enseveli de sa lave la caldeira et les petits villages qui étaient sur son passage. Quelques mois après l'éruption, les Cap-Verdiens reconstruisent et reprennent leurs activités agricoles. Nous sommes au cœur du volcan. Installation dans notre hébergement à Cha das Caldeiras pour 2 nuits. Dîner et nuit à l'hôtel.

**Horaires à titre indicatif :**

São Vicente - Cap-Vert (Praia) : 15:10 - 16:05

Cap-Vert (Praia) - São Felipe : 17:00 - 17:30

**J10 – 26/01 Cha das Caldeira randonnée**

Petit déjeuner puis c'est parti pour aller découvrir des trésors architecturaux dans la caldeira : un désert de cendres aux noirs étincelants de lumière, les tunnels de lave, la magie du petit volcan, dernier-né de 2014, jauni des émanations soufrées aux cristaux fragiles. Déjeuner. Après midi libre ou nouvelle sortie dans la caldeira avec votre guide. Retour à l'hôtel pour le dîner et nuit.

à l'hôtel

- o 3,5 heures - +/- 100 m



*« PLAN B » : Ascension du sommet du volcan (2 839 m) encore fumant et descente dans la pouzzolane sur le village. Retour à votre hébergement vers midi pour le déjeuner  
Env. 5h de marche -- dénivelé : +/-1100m*

**J11 – 27/01 Monte Velho - Pai Antonio – Mosteiros**

Après le petit déjeuner, transfert de Chã de Caldeira jusqu'au Monte Velho. De là démarre la randonnée qui nous amène à travers caféiers, manguiers, orangers et bananiers ; une promenade pour s'imprégner de la douceur de vivre des Cap Verdiens qui nous amène à Pai Antonio. Déjeuner. Puis c'est en véhicule que nous visitons Moisteiros avant d'aller à Sao Felipe. Dîner et nuit à l'hôtel.

- o à l'hôtel
- o 3,5 heures - -800 m

*« PLAN B » : Nous sortons de la Caldeira en véhicule pour rejoindre Ponta da Salina, dans le nord ouest de l'île. C'est une piscine naturelle qui a été creusée dans les rochers par l'océan à travers les années, et elle permet d'être à l'abri les courants, tout en profitant des magnifiques vues. Il y a plusieurs piscines naturelles creusées dans la roche telles celle-ci le long de la côte vers le village de Las Salinas et São Jorge. Puis vous rejoignez Sao Felipe pour une balade dans la vieille ville*

**J12 – 28/01 Fogo – Santiago**

Nous partons pour l'aéroport et vol vers l'île de Santiago. Déjeuner. Transfert pour le village de Tarrafal (environ 2h de route) et installation en chambre. Déjeuner. Après-midi libre  
Dîner au restaurant et nuit à l'hôtel.

- o à l'hôtel



**Horaires à titre indicatif :**

*São Felipe - Cap-Vert (Praia) : 10:00 - 10:30*

**J13 – 29/01 Serra Malagueta randonnée**

Petit déjeuner avant de partir en véhicule jusqu'au parc de Serra Malagueta. Visite du centre de montagne avec exposition des plantes endémiques, puis nous suivons une piste qui serpente entre deux vallées. Nous avons une vue sur toute l'île de Santiago. Déjeuner. Nous reprenons le véhicule pour aller jusqu'à Tarrafal.

- o à l'hôtel
- o 3,5 heures - o +200 m / - 550 m



**J14 – 30/01 Praïa : journée libre**

Après un petit déjeuner matinal, nous prenons la route en direction de Praia, capitale du Cap-Vert. Quartier libre pour la visite de cette dernière : Votre guide pourra vous conseiller les quartiers à ne pas rater comme « le plateau » et son grand marché ou encore ses ruelles piétonnes, idéales pour un dernier repas au rythme de musique capverdienne. En soirée, transfert pour l'aéroport (environ 10min) et vol retour pour la France.



**J15 – 31/01 Vols retours**

TP 1544 31JAN Praïa - Lisbonne

01h00 06h05

TP 412 31JAN Lisbonne - Nantes

07h50 10h55

## FORMALITES / SANTE

### Passeport

Passeport en cours de validité, valable 6 mois après la date de retour, pour les ressortissants français, belges ou suisses. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

### Visa

Le visa préalable d'entrée pour les ressortissants français est supprimé à partir du 1er janvier 2019. Une taxe d'entrée de sur le territoire de 30€ est à régler à votre arrivée.

### Vaccins obligatoires

La vaccination contre la fièvre jaune n'est obligatoire que pour les voyageurs venant d'une zone infectée, ce qui peut concerner les voyageurs arrivant du Sénégal. Elle doit être faite au moins 10 jours avant le départ.

## PLAN DE VOL

*Sous réserve de disponibilité au moment de votre confirmation*

**Attention** : les inscriptions devront impérativement être réalisées au nom et prénom figurant sur vos passeports.

Les billets d'avion (nom modifiables et non remboursables) seront réservés fermement aussitôt la confirmation de votre groupe reçue et cela afin de vous garantir ce plan de vol idéal au départ de Nantes.

Ainsi je vous conseille fortement de bien vérifier si vous bénéficiez d'une assurance annulation ou de souscrire, auprès de Nomade, l'assurance Tranquillité proposée (voir rubrique assurance en page 9)

#### Vols à l'aller :

TP 413 17JAN Nantes – Lisbonne 11h35 12h35  
TP 1557 18JAN Lisbonne – Sao Vicente 09h30 12h50

#### Vols intérieurs :

25JAN Sao Vicente – Praia 15:10 – 16:05  
25JAN Praia – Sao Filipe 17:00 – 17:30  
28JAN Sao Filipe – Praia 10:00 – 10:30

#### Vols au retour :

TP 1544 31JAN Praia – Lisbonne 01h00 06h05  
TP 412 31JAN Lisbonne - Nantes 07h50 10h55

## CONDITIONS TARIFAIRES

**Le voyage ne pourra pas être réalisé pour moins de 8 personnes**

**Prix base 10 participants (et +) : 2059€**

**Supplément si 8 - 9 participants seulement : +150€**

*\* Le prix est susceptible d'être revu à la hausse en cas d'annulation d'une partie des membres du groupe (voir base tarifaire par pers. ci-dessus)*

*\* Par dérogation aux conditions de vente de l'article 6, 6.1 et 6.2 les frais d'annulation seront calculés aux frais réels à la date de déclaration de l'annulation, ainsi que des frais de gestion d'un montant de 15 % du prix TTC du voyage.*

### Nos prix comprennent

- Les vols internationaux au départ de Nantes
- Les taxes aéroport
- Les vols intérieurs
- L'accompagnement par un guide local francophone du J2 au J13  
(Lorsque 2 possibilités proposées, l'accompagnement est également inclus)
- Les repas (sauf ceux indiqués comme « libres » dans l'itinéraire : 5 repas)
- L'hébergement tel que décrit, base chambre double.
- Les transferts tels que décrits dans le voyage.
- Les traversées Mindelo - Santo Antao A/R
- La logistique sur place.
- Les activités et excursions citées au programme

### Nos prix ne comprennent pas

- Les prestations à Lisbonne (nuit + repas + transferts + visites à votre charge)
- Les repas indiqués comme libres dans le programme (Repas des J2, 8 et 14)
- Le supplément hébergement individuel : 360€ \*
- Les visites et activités indiquées comme optionnelles ou effectuées lors des temps libres
- Les boissons, les dépenses personnelles
- Les pourboires
- L'assurance facultative (voir rubrique « Assurances »)

*\* il est facturé seulement si cela est une demande du participant*

*Sinon les personnes seules pourront partager, avec une personne du même sexe, des chambres avec lits jumeaux*



## ASSURANCE

### **Souhaitez-vous souscrire une assurance voyage avec Nomade ?**

Quel contrat choisir ?

- Vous voulez dormir sur vos deux oreilles avant et pendant le voyage : choisissez le contrat Tranquillité (3,80% du prix de votre voyage)

Vous bénéficiez d'une protection complète en cas d'annulation liée à un problème médical touchant votre personne ou vos proches, mais également si vous annulez votre séjour à cause d'un événement empêchant la réalisation du voyage. Par exemple, si jamais un volcan se réveille sans crier gare, les frais de report sont pris en charge. Perte de bagages, soucis médical, dentaire... qui menacent de gâcher votre séjour ? Vous êtes pris en charge. Pour de plus gros bobos, où que vous soyez, le contrat tranquillité assure votre rapatriement !

- Vous hésitez car vous avez une carte bancaire qui assure : optez pour le contrat Tranquillité Carte Bancaire (2,80% du prix de votre voyage)

Vous profitez exactement des mêmes garanties que celles du contrat Tranquillité, à la seule différence qu'il vient compléter les garanties proposées par votre assurance carte bancaire (attention, contrat réservé exclusivement aux titulaires de Visa Premier, MasterCard Gold, Platinum, Infinite, ayant réglé l'intégralité du séjour avec leur carte bancaire). En cas de problème, vous prévenez d'abord votre assurance carte bancaire, qui définira les modalités d'assistance et de dédommagement. Ensuite, votre contrat Tranquillité Carte Bancaire

## VOTRE VOYAGE

### **Niveau physique et préparation**

Niveau 1 tranquille avec des randonnées comprises entre 2h et 4h30. Ce circuit est accessible à tous sur des sentiers de randonnée propres et adaptés. La randonnée prévue le J11 lors de la redescente sur Mosteiros peut être d'un niveau un peu plus dynamique malgré que le terrain soit banalisé.

### **On dort où :**

- 3 nuits à Mindelo en Pension
- 1 nuit à Ponta Do Sol en Residencial
- 1 nuit à Cha de Igreja en pension
- 1 nuit à Cha de Pedra en chambre d'hôtes
- 1 nuit à Curral das Vacas en hôtel
- 2 nuits à Cha das Caldeiras en hôtel
- 1 nuit à Sao Felipe en hôtel
- 2 nuits à Tarrafal en hôtel

Ces hébergements sont de confort modestes mais propres et sympathiques. Ce sont des petites structures qui facilitent les échanges avec nos hôtes. Les sanitaires peuvent parfois être communs. Ces hébergements sont en occupation double afin d'éviter un supplément « chambre individuelle ». La répartition des chambres est effectuée selon la logique suivante : couple ensemble, homme avec homme et femme avec femme.

Pour les personnes souhaitant une chambre individuelle lors de leur séjour, nous soulignons le fait que toutes les chambres ne possèdent pas toujours de salle de bain privative, il est donc possible que celle-ci soit collective.

### **A table !**

Au Cap-Vert, les repas sont mis à l'honneur avec des plats typiques servis tout le long de votre voyage.

#### *Au petit déjeuner :*

Nous pouvons profiter d'un thé ou d'un café servi généralement avec un jus de fruit frais. Du pain nous sera généralement proposé avec du beurre et de la confiture. Par moment, nos hôtes habitués à manger un plat consistant dès le matin avant d'aller au champs, nous proposerons une omelette.

#### *Au déjeuner :*

Le déjeuner sera soit prit chez l'habitant au cours de la randonnée soit sous forme d'un pique nique préparé par nos hôtes et le guide la veille.

#### *Au dîner :*

Le dîner est pris chez nos hôtes sous forme d'un repas chaud qui nous permettra de découvrir les spécialités cap-verdiennes. Moment de convivialité assuré !

### **La toilette (et les toilettes)**

L'eau est précieuse au Cap-Vert et peut parfois manquer dans les salles de bain des hébergements, bien que ce cas soit de plus en rare. En revanche, il arrive encore que l'eau chaude ne soit pas systématiquement disponible. Dans certains hébergements, les sanitaires peuvent être communs. L'eau du robinet du réseau public est en principe potable car le traitement est fiable. Néanmoins, compte tenu de l'état des canalisations, il peut y avoir de la pollution. Aussi est-il recommandé, de boire de l'eau minérale en bouteille, facilement disponible.

### **On se déplace comment sur place ?**

- A pied lors des visites et des randonnées.
- Les transferts se font en Aluguer privatif pour le groupe (taxi-collectif typique du Cap-Vert).
- En bateau collectif lors de la liaison entre les îles de Sao Vicente et de Santo Antao (envion 1h de traversée).
- En avion entre les autres îles.

### **Vol intérieur**

Lors de ce voyage, nous allons être amenés à utiliser des vols intérieurs de la compagnie BINTER entre les différentes îles (sauf entre Sao Vicente et Santo Antao où la liaison se fait en bateau).

En raison des conditions météorologiques, notamment le vent omniprésent au Cap-Vert, les horaires communiqués à l'inscription sont à titre indicatif. Le programme pourra être adapté en fonction des modifications que la compagnie pourrait apporter avant ou pendant le voyage.

### **Esprit du voyage**

La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales.

Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la Nomade attitude : patience et tolérance

### **Pourboires**

Nous vous recommandons un montant entre 25 € et 35 € (par participant).

L'usage du pourboire est une coutume et cette gratification est très appréciée des équipes locales dans des pays où le niveau de vie est souvent très bas. Toutefois, il est important de considérer que

le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

Les pourboires ne sont jamais compris dans la note. Il est convenable de laisser entre 5 et 10 % dans les bars et restaurants, et environ 0.5 à 1€ pour les petits services (porteurs, laveurs de voiture dans les hôtels, etc.).

PS. Une petite idée... il vous est possible (facultatif) en cours de circuit de faire une caisse commune avec les autres participants qui servira à distribuer les pourboires (évitant les éternels problèmes de monnaie) et/ou acheter les boissons non incluses.



## ASSURANCE

### **Souhaitez-vous souscrire une assurance voyage avec Nomade ?**

Quel contrat choisir ?

- Vous voulez dormir sur vos deux oreilles avant et pendant le voyage : choisissez le contrat Tranquillité (3,80% du prix de votre voyage)

Vous bénéficiez d'une protection complète en cas d'annulation liée à un problème médical touchant votre personne ou vos proches, mais également si vous annulez votre séjour à cause d'un événement empêchant la réalisation du voyage. Par exemple, si jamais un volcan se réveille sans crier gare, les frais de report sont pris en charge. Perte de bagages, soucis médical, dentaire... qui menacent de gâcher votre séjour ? Vous êtes pris en charge. Pour de plus gros bobos, où que vous soyez, le contrat tranquillité assure votre rapatriement !

- Vous hésitez car vous avez une carte bancaire qui assure : optez pour le contrat Tranquillité Carte Bancaire (2,80% du prix de votre voyage)

Vous profitez exactement des mêmes garanties que celles du contrat Tranquillité, à la seule différence qu'il vient compléter les garanties proposées par votre assurance carte bancaire (attention, contrat réservé exclusivement aux titulaires de Visa Premier, MasterCard Gold, Platinum, Infinite, ayant réglé l'intégralité du séjour avec leur carte bancaire). En cas de problème, vous prévenez d'abord votre assurance carte bancaire, qui définira les modalités d'assistance et de dédommagement. Ensuite, votre contrat Tranquillité Carte Bancaire



## ATTITUDE RESPONSABLE SUR NOS VOYAGES

NOMADE AVENTURE est membre de l'association ATT (Agir pour un Tourisme Responsable - ATR) et a obtenu en janvier 2010 la certification AFNOR Certification.

A partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres.

La certification impose de respecter des critères exigeants :

- Promouvoir un tourisme permettant un développement durable pour les pays d'accueil.
- Travailler à la préservation des cultures locales et dans le respect des différences et associer ses clients à cette démarche.
- Veiller à la juste répartition des retombées économiques générées par l'activité touristique, en particulier en assurant une juste rémunération des services nécessaires à la construction d'un voyage ou d'un séjour.
- Minimiser l'impact de ses activités sur l'environnement.

Chaque membre certifié s'engage aussi à accepter les contrôles de l'AFNOR Certification qui décidera du renouvellement de ce certificat.

**Critères disponibles sur**

[www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

e-mail : [contact@tourisme-responsable.org](mailto:contact@tourisme-responsable.org)

### ACTIONS RESPONSABLES

#### Et vous, que pouvez-vous faire ?

Nomade vous recommande d'adopter durant votre séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées dans la charte éthique du voyageur que vous recevrez avec vos documents de voyage et que vous pouvez consulter à tout moment sur notre site Internet [www.Nomade-aventure.com](http://www.Nomade-aventure.com). Nous pouvons également vous l'envoyer par courrier, sur simple demande de votre part.

Quelques conseils : évitez l'usage des bouteilles en plastiques, évitez les emballages en portions individuelles, et rappez tout ce vous pouvez, en particulier les piles et emballages plastiques, difficilement recyclables actuellement dans bon nombre de pays.

De plus, durant votre voyage ne cédez pas à la tentation de ramasser les pointes de flèches, mortiers, fossiles ou pétrifications. Si tout laisse penser que cela ne bouleversera pas le court de l'histoire, nous vous rappelons que ce patrimoine sera peut-être un jour étudié et qu'il sera un élément indispensable à l'étude du passé des civilisations. Notez également qu'avant votre vol retour, les douanes locales peuvent procéder à des fouilles qui peuvent donner lieu dans le meilleur des cas à une simple confiscation des pièces et dans le pire des cas à des amendes ou des peines de prisons.

***Au plaisir de vous faire voyager avec Nomade Aventure !***